

1. Literatur zu Peripartalen Psychischen Erkrankungen:

- APTUS, Anna: Herbarium der Gefühle - Handbuch für psychisch belastete Mütter, 2024, ISBN 9783949598135
- BEAU, Christa: Ich könnte doch glücklich sein, 2015, ISBN 3942401906
- BLOEMEKE, Viresha Julia: Es war eine schwere Geburt - Wie schmerzliche Erfahrungen heilen, 2015, ISBN 3466346073
- BÖHME, Corinna / WINKLER, Roland: Depression - Es begann im Wochenbett, 2012, ISBN 3939241973
- BÖRGENS, Sylvia: Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten, 2010, ISBN 3867390517
- BUND DT. HEBAMMEN: Psychologie...für Hebammen - Frauen mit psychischen Problemen, 2006, ISBN 3830453345
- BUNJES, Stefanie: Tränen, Liebe, Freiheitsdrang - Mein schwerer Start ins Mutterdasein, 2019, ISBN 1798020491
- BUNJES, Stefanie: Mutterliebe kann frau lernen - Impulse für einen glücklichen Mutteralltag, 2020, ISBN 9798699001064
- DALTON, Katharina: Mütter nach der Geburt - Wege aus der Depression, 1992, ISBN 3596109558
- DALTON, Katharina / HOLTON, Wendy: Wochenbettdepression - erkennen, behandeln, vorbeugen, 2003, ISBN 3456839308
- DIX, Carol: Eigentlich sollte ich glücklich sein - Hilfe und Selbsthilfe bei Postnataler Depression, 1998, ISBN 3268000479
- DIX, Carol: Depressionen nach der Geburt - Hilfe für Mütter (und Väter), 1991, ISBN 349918821X
- DOHMEN, Ute: Postpartale psychische Erkrankungen - Therapeutische Möglichkeiten, 2007, ISBN 3836409178
- DUNNEWOLD, Ann / SANFORD, Diane: Ich würde mich so gerne freuen!, 1996, ISBN 3893733558
- EMERSON, William: Geburtstrauma - Die Auswirkungen der modernen Geburtshilfe, 2020, ISBN 3868091556
- ERCHOVA, Inga: Jede Mutter kann glücklich sein - Unser inneres Kind umarmen, 2017, ISBN 377879275X
- FIGES, Kate: Babyblues, 2001, ISBN 3596151619
- FREY, Carlotta: Mutterglück - Wie ich trotz postpartaler Depression zurück zu meinen Kindern fand, 2021, ISBN 3867392143
- GEISEL, Elisabeth: Tränen nach der Geburt, 1997, ISBN 3466343690
- GMÜR, Pascale: MutterSeelenAllein - Erschöpfung und Depression bei Müttern, 1995, ISBN 3715203234
- GÖDEL, Reiner: Seelische Störungen im Wochenbett, 1979, ISBN 3437105817
- GRÖHE, Friederun: Nehmt es weg von mir - Depressionen nach der Geburt eines Kindes, 2003, ISBN 3525461771
- HARMS, Thomas: Emotionelle Erste Hilfe – Bindungsförderung, Eltern-Baby-Therapie, 2008, ISBN 3934391406
- HECHTSCHMID, Juliane: Wochenbettdepression - Ursachen, Symptome, Vorbeugung, Was hilft, 2017, ISBN 1520885555
- HERRMANN, Stephanie: Postpartale Depressionen - Wege zu einer sicheren Mutter-Kind-Bindung, 2014, ISBN 3842896964
- HOFECKER-FALLAHPOUR, Maria: Was Mütter depressiv macht..., 2005, ISBN 3456841310
- HORN, Isabell: Bleibt das jetzt so? - Die (postpartale) Depression, mein unperfektes Leben und ich, 2022, ISBN 9783453606258
- HÜGEL, Xenia Gabriele: Weiß + Schwarz = Grün - Tagebuch über eine Schwangerschaftsdepression, 2011, ISBN 3842347855
- IMLAU, Nora: Bindung ohne Burnout, 2024, ISBN 9783407868114
- KLIER, Claudia: Mutterglück und Mutterleid - Diagnose und Therapie der postpartalen Depression, 2001, ISBN 3850765539
- KNÖRNSCHILD, Julia: Mama kann nicht mehr - Mit Burnout in der Tagesklinik, 2024, ISBN 9783462006292
- KÖHLER-WEISKER, Angela: Postpartale Depression - Co-Therapie von Mutter und Kind, 2023, ISBN 9783837932676
- KUSHNER RESNICK, Susan: Dunkle Tage der Seele, 2002, ISBN 340461481X
- LEIBOLD, Gerhard: Postnatale Depressionen, 1989, ISBN 3612203983
- LIER-SCHEHL, Hannelore: Bewegungsdialoge bei Mutter und Kind bei postpartal erkrankten Frauen, 2008, ISBN 3830037325
- LIER-SCHEHL, Hannelore: Seelische Gesundheit für Familien - Prävention peripartaler Erkrankungen, 2020, ISBN 3837927644
- LOHSE, Tina: Hilfe, ich kann mein Kind nicht lieben - Postpartale Depressionen, 2008, ISBN 383666609X
- MARTIN, Annette: Windeln und Wahnsinn, 1998, ISBN 337903505X
- MATHUR, Anna: Wir sind stärker als die Angst - Anti-Sorgen-Grübel-Panik-Buch für Mütter, 2022, ISBN 9783407866738
- MEISENZAHL, Eva: Psychische Belastungen in Schwangerschaft und Stillzeit, 2021, ISBN 3608400621
- MEISSNER, Brigitte: Emotionale Narben aus Schwangerschaft und Geburt auflösen, 2013, ISBN 3952224677
- MOLNAR, Szilvia, Milchbar - Roman junge Mutter zwischen Entfremdung und Verletzlichkeit, 2023, ISBN 9783351051068
- MOSER, Catherine-Olivia: Postpartale Depression und „Weibliche Identität“, 2018, ISBN 3837640687
- MUNDT, Christian: Die psychische Situation von Müttern nach der Geburt eines Kindes, 2011, ISBN 3842865309
- NISPEL, Petra: Mutterglück und Tränen - Depression nach der Geburt verstehen und überwinden, 1996, ISBN 3451261502
- NISPEL, Petra: Mutterglück und Tränen - Das seelische Tief nach der Geburt überwinden, 2001, ISBN 3451052075
- ORTMANN, Gudrun: Das bin nicht ich - Erfahrungsberichte zur postpartalen Psychose und Depression, 2004
- PEDRINA, Fernanda: Mütter und Babys in psychischen Krisen, 2006, ISBN 3860998188
- POLAT, Jasmin: Im Prinzip ist alles okay. Roman Smiling Depression, 2023, ISBN 9783833745638
- RAVN, Olga: Meine Arbeit - Roman über Vereinbarkeit von Kreativität, Alltag und Mutterschaft, 2024, ISBN 9783755000303
- RIECHER-RÖSSLER, Anita / WIMMER-PUCHINGER, Beate: Postpartale Depression, 2006, ISBN 3211299556
- RIECHER-RÖSSLER, Anita (Hg.): Psychische Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit, 2011, ISBN 3805595629
- ROHDE, Anke: Rund um die Geburt eines Kindes - Depressionen, Ängste und psychische Probleme, 2004, ISBN 3170184547
- ROHDE, Anke: Postnatale Depressionen und andere psychische Probleme, 2014, ISBN 3170221161
- ROHDE, Anke: Psychisch krank und schwanger - geht das? Ein Ratgeber zu Kinderwunsch..., 2015, ISBN 3170221159

ROHDE, Anke / DORN, Almut: Krisen in der Schwangerschaft, 2020, ISBN 3170342064
ROHDE, Anke / DORN, Almut: Rund um die Geburt - Depressionen, Ängste und mehr, 2023, ISBN 9783170413887
ROHDE, Anke / SCHAEFER, Christof u.a.: Mutter werden mit psychischer Erkrankung, 2023, ISBN 9783170430631
RÖSLER, Annika: Nachwehen: Trost und Hilfe bei überwältigenden Gefühlen rund um die Geburt, 2021, ISBN 3466311608
SACHSE, Lilla: Ich bin ganz und richtig - Therapeutische Begleitung durch Mutterschaft und Psychose, 2000, ISBN 3926200448
SAHIB, Tanja: Geburt als Übergangsritual - systemisch-traumatherapeutische Interventionen, 2020, ISBN 375197184X
SAHIB, Tanja: Darauf waren wir nicht vorbereitet - Psychische Krisen rund um die Geburt überwinden, 2018, ISBN 3746074733
SAHIB, Tanja: Es ist vorbei, ich weiß es nur noch nicht - Bewältigung traumat. Geburtserfahrungen, 2016, ISBN 3741257551
SALIS, Bettina: Psychische Störungen im Wochenbett - Möglichkeiten der Hebammenkunst, 2007, ISBN 3437275906
SALIS, Bettina: Freudentränen und Babyblues, 2003, ISBN 3499609886
SAUER, Birgit: Postpartale Depression, 1993, ISBN 389473504X
SCHATTEN & LICHT e. V: Depression, Angst- und Zwangsstörung rund um die Geburt, laufende Neuauflagen
SCHEUFENS, Britta: Zurück ins Leben - Mein Weg aus der Wochenbettdepression, 2019, ISBN 3748263449
SCHNEIDER, Regine: Oh, Baby...Das hatte ich mir anders vorgestellt, 1995, ISBN 3442138523
SCHÖPF, Josef: Postpartum-Psychosen, 1994, ISBN 354057655X
SCHRIMPF, Ulrike: Wie kann ich dich halten, wenn ich selbst zerbreche? - Meine postpart. Depression, 2013, ISBN 3517089060
SCHRIMPF, Ulrike: Mythos Mutterglück – Warum Depressionen rund um die Geburt..., 2023, ISBN 9783701183043
SEEGER, Friederike: Depressionen nach der Schwangerschaft, 2012, ISBN 384288253X
SERRALLACH, Oscar: Postpartale Erschöpfung - Wenn der Körper nach der Geburt streikt, 2019, ISBN 3867312192
SHAW, Fiona: Zeit der Dunkelheit - Weg aus einer Depression, 1998, ISBN 388897206X
SHIELDS, Brooke: Ich würde dich so gerne lieben, 2006, ISBN 3547711045
TELSCHOW, Philipp: Das Kind ist da, die Seele kalt - Auswirkungen der Wochenbettdepression, 2012, ISBN 365609716X
THOMPSON, Tracy: Mütter und Depression - Ursachen und Auswege, 2007, ISBN 3491421071
TRAUTMANN-VILLALBA, Patricia / HAIN, Sarah: Therapie-Tools Peripartalzeit, 2023, ISBN 9783621289351
VALG, Stefanie: Dunkel und gefährlich - Die Geschichte einer postpartalen Depression, 2015, ISBN 39781517189105
WALSH, Helen: Ich will schlafen, 2012, ISBN 3462043803
WELBURN, Vivienne: Die Krise nach der Geburt, 1981, ISBN 3404660439
WESSELY, Christina: Liebesmühe - Die Geschichte einer Mutterwerdung, 2024, ISBN 9783446279452
WIEGERS, Petra: Nur die Liebe fehlt - Von Depressionen nach der Geburt, 2016, ISBN 3843606981
WINDSOR-OETTEL, Veronika: Angst und Selbstwert von Frauen vor und nach der Entbindung, 1992, ISBN 3631445938
WOLKENSTEIN, Larissa: Postpartale Depression, 2023, ISBN 9783801730796
WORTMANN-FLEISCHER, Susanne / HORNSTEIN, Christiane: Postpartale psychische Störungen, 2016, ISBN 3170302124
WORTMANN-FLEISCHER, Susanne / v. EINSIEDEL, Regina: Stationäre Eltern-Kind-Behandlung, 2012, ISBN 3170216075

2. Literatur zu psychischen Erkrankungen bei Vätern:

GARSTICK, Egon: Junge Väter in seelischen Krisen, 2013, ISBN 9783608947786
LANGFORD, Lily: Väter Postnatale Depression, 2013, ASIN: BOOFRRFMCC
NUMBERGER, Yvonne: Vom (Un)Glück Vater zu sein - Die postpartale Depression beim Mann, 2022, ISBN 9783346792037
SCHMUEHL, Miriam: Väter ... zwischen männlicher Rollenerwartung und psychischer Erkrankung, 2015, ISBN 9783658120702

3. Literatur zu und für Kinder psychisch kranker Eltern:

DREGER, Marie: Als Mama Schnupfen im Kopf hatte - Kleinen Kindern Depression erklären, 2025, ISBN 9783769311617
ERN, Anna / MENDEN, Lena: Das Jahr, in dem es anders war – Kinderfachbuch Zwangsstörung, 2022, ISBN 3000715716
FESSEL, Karen-Susan: Mamas Püschose - Kindern Psychose erklären, 2020, ISBN 3867391849
GLIEMANN, Claudia / FAICHNEY, Nadia: Papas Seele hat Schnupfen, 2014, ISBN 3942640060
GLIEMANN, Claudia / RAAB, Ann Cathrin: Papas Seele hat Schnupfen - Papas bunte Brücke, 2022, ISBN 3942640169
GLIEMANN, Claudia / FAICHNEY, Nadia: Ein Muffin für Nele, 2021, ISBN 3942640152
GLIEMANN, Claudia / BZDAK, Natalia: Ein Schlüssel für Mama, 2021, ISBN 3942640145
GLIEMANN, Claudia / HEYMANS, Louise: Und dann war Mama Königin, 2023, ISBN 9783942640206
GLIEMANN, Claudia / BZDAK, Natalia: Spieglein sag - Wie ging es weiter? 2023, ISBN 9783942640190
GLISTRUP, Karen: Was ist bloß mit Mama los? - Wenn Eltern in seelische Krisen geraten., 2014, ISBN 3466310202
HEIDSCHÖTTER, Uwe / WIRBELEIT, Patrick: Die Wunschperle, 2018, ISBN 3867399210
HEINE, Hannah-Marie: Papas schwarze Löcher - Kindern Depression erklären, 2021, ISBN 9783867392334
KÖHER-SARETZKI, Thomas / MARWORT, Ilka: Starke Kinder brauchen starke Eltern, 2018, ISBN 3824812202
KÜHNEL, Sabine: Bei mir zuhause ist was anders, 2020, ISBN 9783863211684
LENZ, Albert: Kinder psychisch kranker Eltern stärken, 2022, ISBN 9783801730178
MATTEJAT, Fritz: Nicht von schlechten Eltern - Kinder psychisch Kranker, 2013, ISBN 3867390371
MERKENS, Lisa-Maria / AHNERT, Anne-Christin: Wirst Du wieder fröhlich, Mama?, 2024, ISBN 9783761569559
MÖBEST, Anja: Als Mama nur noch traurig war, 2017, ISBN 3649620219
SÜDBECK, Anne: Papa Panda ist krank, 2020, ISBN 9783863215293
TANNER, Katharina: ZiegenHundeKrähenMama... oder: Was ist mit Mama los?, 2016, ISBN 3715207078
WAGENBLASS, Sabine: Kinder psychisch kranker Eltern, 2023, ISBN 9783825260545

WEIBEL, Franca: Tina Tannenbaum verliert ihre Wurzeln, 2021, ISBN 9783863215590

4. Literatur zu psychischen Erkrankungen allgemein:

BERNHARDT, Klaus: Panikattacken und andere Angststörungen loswerden, 2017, ISBN 3424201774
BROGAN, Kelly / LOBERG, Kristin: Die Wahrheit über weibliche Depression, 2016, ISBN 3407864123
BUCK-HORSTKOTTE, Sigrid: Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung, 2022, ISBN 9783621289719
CROOS-MÜLLER, Claudia: Das kleine Überlebensbuch: Viel Glück!, Nur Mut!, Kopf hoch!, Schalf gut!, Alles gut!, 2011-2020, ISBN 3466309158, 346630945X, 34666309964, 3466310237, 3466346665
HASLER, Gregor: Die Darm-Hirn-Connection - Revolutionäres Wissen zur psychischen Gesundheit, 2019, ISBN 3608400021
JEFFERS, Susan: Selbstvertrauen gewinnen - Die Angst vor der Angst verlieren, 2017, ISBN 3466347076
KRUMM, Silvia: Biografie und Kinderwunsch bei Frauen mit schweren psychischen Erkrankungen, 2010, ISBN 3884145142
LEVINE, Peter A.: Vom Trauma befreien - Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen, 2007, ISBN 3466307600
MERSDORF, Ellen: Alles nur in meinem Kopf - Leben mit Obsessionen und Zwangsgedanken, 2014, ISBN 3867390736
ROHDE, Anke / DORN, Almut: PMDS - Prämenstruelle dysphorische Störung, 2022, ISBN 9783170402591
SIMKIN, Penny / KLAUS, Phyllis: Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden, 2015, ISBN 3608948394
STAHL, Stefanie: Das Kind in dir muss Heimat finden, 2015, ISBN 3424631078
STRÜBER, Nicole: Die erste Bindung - Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen, 2016, ISBN 3608980585
STRÜBER, Nicole: Risiko Kindheit - Die Entwicklung des Gehirns verstehen und Resilienz fördern, 2019, ISBN 3608962871

5. Literatur zu Psychiatrie, Psychotherapie und Psychologie:

ARENS, Doris / GÖRGEN, Ellen: Eltern-Kind-Behandlung in der Psychiatrie, 2006, ISBN 3884143999
BOOTHE, Brigitte / RIECHER-RÖSSLER, Anita (Hg.): Frauen in Psychotherapie, 2011, ISBN 3794528141
CROISSIER, Gertrude: Psychotherapie im Raum der Göttin, 2007, ISBN 3935937481
FRANKE, Alexa / KÄMMERER, Annette: Klinische Psychologie der Frau, 2001, ISBN 3-801713334
NIEMEYER, Tilmann: Kleiner Psychotherapieführer, 2014, ISBN 3955710149
PETERS, Uwe Henrik: Lexikon Psychiatrie, Psychotherapie, medizinische Psychologie, 2017, ISBN 3437150630
RHODE, Anke / DORN, Almut: Gynäkologische Psychosomatik und Gynäkopsychiatrie, 2007, ISBN 3794524608
RIECHER-RÖSSLER, Anita / ROHDE, Anke: Psychische Erkrankungen bei Frauen, 2001, ISBN 380557214X
RIECHER-RÖSSLER, Anita: Frauengesundheit in ärztlicher und psychotherapeutischer Praxis, 2004, ISBN 3437221167

6. Literatur zu Medikamenten:

BENKERT, Otto / HIPPIUS, Hanns: Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie, 2020, ISBN 3662617528
ENNING, Cornelia: Heilmittel aus Plazenta, 2003, ISBN 3831143544
GRAF, Friedrich P.: Homöopathie für Hebammen und Geburtshelfer, 3. Teil, Hannover 2002, ISBN 3877770452
LICHTMANEKER, Nicole: Arzneimittelempfehlungen in der Schwangerschaft, 2015, ISBN 3774112886
PAULUS, Wolfgang / FRIESE, Klaus: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, 2021, ISBN 9783804739277
ROHDE, Anke: Psychopharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit, 2010, ISBN 3131343338
SCHAEFER, Christof / SPIELMANN, Horst: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, 2011, ISBN 3437212044
SMOLLICH, Martin / JANSEN, Alexander: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, 2015, ISBN 3830455968

7. Literatur zu Fehl-, Totgeburt & Sternenkindern:

ALSMANN, Viktoria / SCHNEIDER, Anika: Lotte - Sternenschwester, für Geschwisterkinder, 2023, ISBN 9783969140055
AX, Jan Hendrik: Gute Reise, kleiner Stern - Ein Papa sagt Auf Wiedersehen, 2022, ISBN 9783948453152
BAUMANN-KILONOVICS, Heike: Leben mit einem Sternenkind - Rituale für Sternenkind-Familien, 2020, ISBN 399082047
FUCHS, Ines: Früher Kindsverlust und Folgeschwangerschaft, 2021, ISBN 3497030156
FUNK, Miriam: Tabuthema Fehlgeburt, 2019, ISBN 9783863213343
HANSEN-KREWER, Corinna: Stille Geburten sind auch Geburten und Sterneneltern sind auch Eltern, 2021, ISBN 3753411949
KOPPRI, Anna / MORGENSTERN, Rebekka: Marlene wohnt im Himmel, für Geschwisterkinder, 2022, ISBN 9783761568552
LOMMEN, Manuela: Wenn gute Hoffnung Mut braucht - Folgeschwangerschaft nach Sternenkind, 2021, ISBN 9783863215392
LOTHROP, Hannah: Gute Hoffnung, jähes Ende - Fehlgeburt, Totgeburt..., 2016, ISBN 3466346325
MAEK, Christine: Geburt mit Abschied, 2022, ISBN 9783863216252
MICHEL, Uli: Ein Kind in den Sternen - Wie Eltern still geborener Kinder Halt finden, 2023, ISBN 9783982131832

8. Sonstige hilfreiche Literatur:

BLOEMEKE, Viresha Julia: Alles rund ums Wochenbett, 2022, ISBN 3863746704
BOYD, Caroline: Mama Selfcare, 2022, ISBN 9783831045518
BRÖNNER, Kola: Den Anfang heilen - Prä- und peripartale (Spiel-)Therapie, 2019, ISBN 9783863214449
BRONSKY, Alina / WILK, Denise: Die Abschaffung der Mutter, 2016, ISBN 3421047267

CHARF, Dami: Auch alte Wunden können heilen, 2018, ISBN 3466346950
CLEGHORN, Elinor: Die kranke Frau - Wie...Mythen...die Medizin...beeinflussen, 2022, ISBN 9783462000153
DALY, Mary: Gyn/Ökologie, München 1991, ISBN 3881042156
DONATH, Orna: Regretting Motherhood - Wenn Mütter bereuen, 2016, ISBN 381350719X
EDER, Ursula / SPERLICH, Franz: Das Parasympathikus-Prinzip, 2019, ISBN 3833870885
ESTES, Clarissa Pinkola: Die Wolfsfrau - Die Kraft der weiblichen Urinstinkte, München 1993, ISBN 345306920X
FISCHER, Sarah: Die Mutterglückklüge: Regretting Motherhood, 2016, ISBN 3453280792
FRIEDRICH, Jana: Das Geheimnis einer schönen Geburt, 2017, ISBN 1542775442
FRÜHBELIS, Lisa: Der Zeitraum - Comic über die Verfügbarkeit von Zeit bei jungen Müttern, 2023, ISBN 9783551710864
GEIBERT, Sophie: Die herrlich unperfekte Mutter, 2021, ISBN 9783947738854
GRAF, Kristin: Die friedliche Geburt, 2022, ISBN 9783492062350
HAIG, Matt: Ziemlich gute Gründe, am Leben zu bleiben, 2016, ISBN 3423280719
HARTMANN, Katharina / KRUSE, Martina: Gewalt in der Geburtshilfe, 2022, ISBN 9783877771372
JANUS, Ludwig: Die weiblich-mütterliche Dimension...im Laufe der Menschheitsgeschichte, 2020, ISBN 3868091548
KATZ, Dan: Angst kocht auch nur mit Wasser, 2019, ISBN 3868829466
KRÄMER, Svenja / MEYER, Hanna: Muttertät - Wenn sich plötzlich alles anders anfühlt, 2022, ISBN 3747404855
LAVAGUE, Annie: Posttraumatische Gefühlswelten - Ein Versuch, Ordnung in das Chaos zu bringen, 2013, ISBN 1938699887
LINK, Nadine: Wunde_r in Farbe - Versöhnung mit meinem ungewollten Kaiserschnitt, 2020, ISBN 3347082583
LIUSSI, Michele / SPANGLER, Katharina: Die Klügere gibt ab - Dein Weg zu mehr Mamafürsorge, 2022, ISBN 9783842616660
LIUSSI, Michele / SPANGLER, Katharina: Täglich grüßt das Schuldgefühl, 2022, ISBN 9783842616936
LÜTJE, Wolf: Vertrauen in die natürliche Geburt, 2016, ISBN 3466310654
LUNEMANN, Kristina: Mamas erste Monate, 2021, ISBN 9783982484112
MIERAU, Susanne: Mutter Sein - Von der Last eines Ideals und dem Glück des eigenen Wegs, 2019, ISBN 3407865635
MOBERG, Kerstin: Oxytocin, das Hormon der Nähe, 2016, ISBN 3662473580
MONGAN, Marie: HypnoBirthing, 2021, ISBN 9783938396209
MUNDLOS, Christina: Gewalt unter der Geburt, 2015, ISBN 9783828835757
MUNDLOS, Christina: Wenn Mutter-Sein nicht glücklich macht - Regretting Motherhood, 2015, ISBN 3868826483
RAMMER, Alessio: Stimulieren Sie Ihren Vagusnerv, 2020, ISBN 3968990048
RÖSLER, Annika / HÖLLRIGL, Evelyn: Mythos Mutterinstinkt, 2023, ISBN 9783466312023
SCHLOTZ, Sabine: Bauchgeflüster - Schwangerschaftsrituale für innige Mutter-Kind-Beziehung, 2015, ISBN 9783830481638
SCHORR, Brigitte: Hochsensible Mütter, 2013, ISBN 3775171496
SCHUTZBACH, Franziska: Die Erschöpfung der Frauen - Wieder die weibliche Verfügbarkeit. 2024, ISBN 3426278581
SCHWIER, Maïke / SOHR, Sven: Mit einem Lächeln - 100 Übungen zur Positiven Psychologie, 2021, ISBN 3749501892
SEIBEL, Ann-Katrin: Reiß dich zusammen - Kurzgeschichten übers Muttersein, 2025, ISBN 9783384420480
SPÄTLING, Ludwig: Glücklich als Paar, glücklich als Familie, 2023, ISBN 9783442179657
STEINER, Anja: Wenn deine Seele weint - Auflösung deines Traumas, 2021, ISBN 979-8739591517
STRÖHLE, Andrea / PLAG, Jens: Keine Panik vor der Angst!, 2020, ISBN 3424631981
TAENI, Rainer: Der Weg nach Yulunga - Ein Märchen gegen die Angst, 1995, ISBN 3924195234
THURMANN, Ilka-Maria: Kaiserschnitt heilsam verarbeiten – Die Spieltherapie nach Thurmann, 2015, ISBN 9783863212414
TUCKER, Abigail: Was es bedeutet eine Mutter zu werden, 2021, ISBN 3864931886
VENTURINI, Daniela: Kaiserschnitt, vaginale und natürliche Geburt, 2018, ISBN 3658236779
ZYKUNOV, Alexandra: Wir sind doch alle längst gleichberechtigt!?, 2022, ISBN 9783548065335

9. Filme:

AUF EINMAL IST DA EIN KIND - Postpartale Depression erkennen und helfen, Deutschland 2004, www.marce-gesellschaft.de
DAS FREMDE IN MIR - Fernsehfilm über eine postpartale Depression, Deutschland 2008, www.ventura-film.de
DIE GESCHICHTE VOM WEINENDEN KAMEL - Die Geschichte einer Kamelmutter und ihres Kalbes, Deutschland 2004,
Bayrischer Rundfunk / Tiberius Film
DIE SICHERE GEBURT – Ein Dokumentarfilm zur physiologischen Geburt, Deutschland 2017, www.anemonefilm.de
ELTERN ZWISCHEN FREUDE UND ERSCHÖPFUNG - Start ins Leben mit einem Baby, Schweiz 2008, www.ffg-video.ch
HERBSTKIND - Fernsehfilm über eine postpartale Depression, Deutschland 2012, www.daserste.de
JASMIN - Die Geschichte einer (postpartalen) Depression, Deutschland 2012, www.jasmin-derfilm.de
NUR DIE LIEBE FEHLT - Wenn Babys ihren Müttern fremd sind, <http://www.spiegel.tv/filme/babyblues-wissen/>
ORGASMIC BIRTH - The Best Kept Secret, USA 2008, www.orgasmicbirth.com
PIECES OF A WOMAN - Ein Film über den Verlust eines Babys, UK 2020, Netflix
TROTZ BABY DEPRESSIV - Ein Film über Wochenbettdepressionen, Deutschland 2012, www.medienprojekt-wuppertal.de