

Angehörigen-Infoabend

für Freunde und Angehörige von Müttern und Vätern
mit psychischen Problemen rund um die Geburt

Ca. jede fünfte Frau leidet nach der Geburt eines Kindes oder auch schon in der Schwangerschaft unter Symptomen einer peripartalen (rund um die Entbindung auftretende) Depression, einer Angst- oder Zwangserkrankung, seltener an einer Psychose. Hinzu kommen häufig noch die Auswirkungen eines stark belastenden Geburtserlebnisses. Wenig bekannt ist überdies, dass Väter ebenfalls von diesen postpartalen psychischen Krisen betroffen sein können.

Als Partner*in, als Verwandte*r oder Freund*in fühlt man sich oft hilflos und überfordert mit der Situation und weiß nicht recht, wie man helfen kann. Viele Bemühungen, Worte und Angebote scheinen die Betroffenen nicht zu erreichen.

In der zweistündigen Veranstaltung informieren wir Sie über psychische Erkrankungen rund um die Geburt. Wir zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie betroffene Mütter und Väter unterstützend begleiten können, welche Hilfsangebote es gibt und wie Sie darüber hinaus sich selbst nicht vergessen.

Referentinnen des Infoabends:

1 Mareike Lange: Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Kursleiterin am Gestaltinstitut Frankfurt, Online-Gruppen-Leiterin bei Schatten & Licht e.V.

2 Kerstin Eichhorn-Wehnert: Dipl.-Sozialpädagogin (FH), NLP-Coach, langjährige Schwangerenberaterin und Begleiterin von Familien in postpartalen Krisen, Dozentin an der Hochschule Coburg

Teilnahme kostenfrei

Regelmäßige Termine, jeweils 19-30 - 21.30 Uhr, unter: www.schatten-und-licht.de

Anmeldung unter: info@schatten-und-licht.de